



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

\_\_\_\_\_ Леоненко С.Ю.

# Меню

21 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	200	18,78	276,34	200	18,78	276,34
	Чай с лимоном	200	2,63	47,79	200	2,63	47,79
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/10/20	31,18	214,7	40/10/20	31,18	214,7
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	<b>Общая стоимость завтрака</b>	<b>67,77</b>			<b>67,77</b>		
<b>Обед</b>	Винегрет с сельдью	60	18,73	88,66	100	27,78	147,77
	Суп овощной со сметаной	200	23,89	123,94	250	27,76	142,83
	Бефстроганов из говядины	90	70,91	204,01	100	85,38	247,12
	Гречка отварная	150	9,40	195,84	180	10,05	190,96
	Компот из сухофруктов	200	3,23	86,9	200	3,23	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,71	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	<b>Общая стоимость обеда</b>	<b>153,90</b>			<b>185,74</b>		
<b>Полдник</b>	Ряженка	200	59,83	102			
	Блин с фруктовой начинкой	60	24,00	181,94			
	Груша	100	17,84	47			
	<b>Общая стоимость полдника</b>	<b>101,68</b>					

Приятного аппетита!