



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

26 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Суфле рыбное с соусом	90/30	42,49	186,57	100/30	54,96	211,4
	Картофель отварной	150	19,24	168,16	180	21,69	143,22
	Чай с шиповником	200	2,02	53,93	200	2,02	53,93
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	17,4	160,1	40/10	17,4	160,1
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость завтрака		96,38		111,23		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	17,65	42,7	100	24,78	53,07
	Суп крестьянский со сметаной	220	27,93	141,95	270	30,88	164,65
	Куриное филе в сырном соусе	90	66,20	186,71	100	74,19	207,46
	Макароньы отварные	150	5,60	179,14	180	5,92	243,36
	Напиток из шиповника	200	5,87	89,33	200	5,87	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,36	189,3
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость обеда		148,3		170,15		
Полдник	Сок фруктовый	200	19,67	92			
	Булочка сырная	80	48,00	221,96			
	Груша	100	17,84	47			
	Общая стоимость полдника		85,52				

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!