



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

Леоненко С.Ю.

Меню

19 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Каша молочная гречневая	210	18,94	269,54	210	18,94	269,54
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,61	47,79	200	2,61	47,79
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром 40/10/20	70	27,31	214,7	70	27,31	214,7
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость завтрака		64,02			64,02	
Обед	Салат из цветной капусты и свежих овощей	60	15,20	59,53		22,18	99,22
	Борщ с фасолью и сметаной	220	22,57	154,50		28,53	180,73
	Куриное филе в сырном соусе	90	53,59	186,71		63,77	207,46
	Макаронны отварные	150	20,06	179,14		23,28	243,36
	Компот из вишни	200	8,41	54,29		8,41	54,29
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,95	146		13,05	189,3
	Груша	100	17,84	47		17,84	47
	Общая стоимость обеда		147,61			177,07	
Полдник	Ацидофилин	200	57,66	106			
	Пудинг творожный	70	45,24	188,27			
	Киви	100	30,64	47			
	Общая стоимость полдника		133,54				

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!