



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»



Леоненко С.Ю.

Меню

15 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Вареники с творогом и сметанным соусом 200/30	230	86,24	415,01	230	86,24	415,01
	Чай с молоком 200/11	200	6,07	75,65	200	6,07	75,65
	Булочка с маком	30	21,00	171,5	30	21,00	171,5
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Масло сливочное	10	11,12	66,1	10	11,12	66,1
	Общая стоимость завтрака			139,58			139,58
Обед	Винегрет с кальмаром	60	19,35	69,03	100	27,53	115,05
	Суп с фасолью и говядиной	210	21,65	155,47	260	24,22	176,61
	Рагу из овощей с курицей	240	67,03	347,62	280	82,59	405,56
	Напиток витаминный	200	5,48	93,99	200	5,48	93,99
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,69	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
Общая стоимость обеда			141,24			171,35	
Полдник	Варенец	200	51,50	102			
	Блин с фруктовой начинкой	60	24,00	267,92			
	Виноград	100	31,14	72			
	Общая стоимость полдника			106,64			

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!