



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»



Леоненко С.Ю.

Меню

14 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Каша молочная рисовая	210	22,24	264,14	210	22,24	264,14
	Чай ягодный	200	3,03	48,63	200	3,03	48,63
	Батон с маслом и сыром 40/10/20	70	32,86	214,7	70	32,86	214,7
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость завтрака		75,97		75,97		
Обед	Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	19,82	49,64	100	29,40	82,73
	Щи с курицей и сметаной	220	21,07	123,94	270	23,62	142,83
	Гуляш из говядины	90	67,51	200,94	100	76,39	223,27
	Картофель запеченный	150	24,55	200,22	180	27,68	229,48
	Компот из кураги	200	5,64	78,69	200	5,64	78,69
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,52	189,3
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
Общая стоимость обеда		163,55		191,42			
Полдник	Чай с лимоном	200	2,74	47,79			
	Пицца	80	89,00	237,9			
	Апельсин	150	22,68	64,5			
	Общая стоимость полдника		114,43				

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!