



Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа №34»



Леоненко С.Ю.

Меню

12 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Хлопья кукурузные с молоком 230/20	250	33,98	160,02	250	33,98	160,02
	Чай с лимоном	200	2,71	47,79	200	2,71	47,79
	Хлеб пшеничный с сыром и маслом 40/15/10	65	27,43	214,7	65	27,43	214,7
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость завтрака		81,97		81,97		
Обед	Салат из картофеля, моркови, и консерв.огурца	60	16,62	81,27	100	24,22	90,46
	Щи зеленые с курицей и сметаной	210	23,58	161,07	260	28,81	182,94
	Плов из говядины	240	82,49	385,87	280	96,54	476,01
	Напиток из шиповника	200	5,54	89,33	200	5,54	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,88	189,3
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость обеда		153,26		184,14		
Полдник	Сок фруктовый	200	19,88	92			
	Рулетик с повидлом	80	50,58	367,94			
	Яблоко	100	15,15	47			
	Общая стоимость полдника		85,62				

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!