



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

Леоненко С.Ю.

Меню

12 декабря 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40	17,00	62,8	40	17,00	62,8
	Каша молочная рисовая	200	20,55	264,14	200	20,55	264,14
	Чай ягодный	200	5,51	48,63	200	5,51	48,63
	Батон с маслом и сыром 40/10/15	65	33,43	214,7	65	33,43	214,7
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость завтрака			94,36			94,36
Обед	Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	17,90	49,64	100	27,33	82,73
	Щи с курицей и сметаной	220	20,52	123,94	270	22,91	142,83
	Гуляш из говядины	90	67,62	200,94	100	81,04	223,27
	Картофель запеченный	150	17,11	200,22	180	17,66	229,48
	Компот из кураги	200	5,45	78,69	200	5,45	78,69
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,54	189,3
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость обеда			153,68			183,08
Полдник	Чай с сахаром	200	1,12	47,79			
	Пицца	80	80,00	237,9			
	Киви	100	35,85	47			
	Общая стоимость полдника			116,98			

При твоего аппетита
Приятного аппетита!