



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

18 декабря 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Куриное филе в сухарях	90	59,01	174,33	100	72,93	188,33
	Макароны отварные	150	10,85	179,14	180	11,88	243,36
	Чай с молоком	200	10,23	75,65	200	10,23	75,65
	Хлеб пшеничный	40	6,40	94	40	6,40	94
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость завтрака			101,90			116,74
Обед	Винегрет овощной	60	12,49	75,06	100	17,56	125,1
	Суп с рыбными консервами	220	25,64	144,69	270	27,67	140,66
	Овощное рагу с говядиной	240	104,51	317,03	280	122,41	369,87
	Компот из брусники	200	8,11	53,09	200	8,11	53,09
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	12,92	189,93
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость обеда			178,61			206,47
Полдник	Чай с шиповником	200	2,10	53,93			
	Булочка домашняя	80	8,49	208,34			
	Апельсин	100	21,06	47			
	Общая стоимость полдника			31,73			

Приятного аппетита!