



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

7 февраля 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/30	102,64	338,91	200/30	130,86	440,90
	Чай с молоком	200	7,90	75,65	200	7,90	75,65
	Булка с маком	30	24,15	165,15	30	24,15	165,15
	Вафля	20	6,60	79,8	20	6,60	79,8
	Общая стоимость завтрака	141,52			169,50		
Обед	Салат из свежих огурцов и сладкого перца	60	26,37	49,64	100	38,34	82,73
	Суп с фасолью	200	29,18	155,47	250	33,03	176,61
	Бедро запеченное	90	57,05	153,68	100	63,51	207,41
	Рис отварной	150	7,35	65,98	180	8,59	84,62
	Напиток из шиповника	200	6,16	89,33	200	6,16	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	10,97	189,3
	Яблоко	100	13,91	47	100	13,91	47
	Общая стоимость обеда	148,13			174,51		
Полдник	Варенец	200	56,50	102			
	Блин с фруктовой начинки	70	30,45	267,92			
	Апельсин	100	22,45	47			
	Общая стоимость полдника	109,41					

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!