



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

\_\_\_\_\_ Леоненко С.Ю.

# Меню

5 февраля 2025 год

|                | Блюдо                               | 1-5 класс |       |               | 6-11 класс |       |               |
|----------------|-------------------------------------|-----------|-------|---------------|------------|-------|---------------|
|                |                                     | Выход     | Цена  | Ккал          | Выход      | Цена  | Ккал          |
| <b>Завтрак</b> | Куриное суфле                       | 90        | 50,15 | 154,72        | 100        | 55,13 | 137,5         |
|                | Рагу овощное                        | 150       | 19,05 | 160,95        | 180        | 22,94 | 188,68        |
|                | Какао на молоке                     | 200       | 16,73 | 109,45        | 200        | 16,73 | 109,45        |
|                | Хлеб пшеничный с маслом             | 40/10     | 5,10  | 160,1         | 40/10      | 5,10  | 160,1         |
|                | Яблоко                              | 100       | 13,91 | 47            | 100        | 13,91 | 47            |
|                | <b>Общая стоимость завтрака</b>     |           |       | <b>105,23</b> |            |       | <b>113,94</b> |
| <b>Обед</b>    | Салат из морской капусты с морковью | 60        | 17,37 | 86,20         | 100        | 24,59 | 96,7          |
|                | Суп с макаронами                    | 200       | 9,47  | 149,67        | 250        | 11,75 | 154,07        |
|                | Жаркое по-домашнему                 | 240       | 87,71 | 363,39        | 280        | 98,38 | 401,38        |
|                | Компот из брусники                  | 200       | 11,56 | 53,09         | 200        | 11,56 | 53,09         |
|                | Хлеб пшеничный и ржаной             | 20/50     | 8,11  | 146           | 30/60      | 10,94 | 189,3         |
|                | <b>Общая стоимость обеда</b>        |           |       | <b>134,28</b> |            |       | <b>157,22</b> |
| <b>Полдник</b> | Кефир                               | 200       | 61,87 | 158           |            |       |               |
|                | Ватрушка с творогом                 | 80        | 55,20 | 261,29        |            |       |               |
|                | Киви                                | 100       | 28,39 | 64,5          |            |       |               |
|                | <b>Общая стоимость полдника</b>     |           |       | <b>145,47</b> |            |       |               |

Приятного аппетита!  
**Приятного аппетита!**