



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

29 ноября 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/30	95,24	338,91	200/30	101,80	440,90
	Чай с молоком	200	6,63	75,65	200	6,63	75,65
	Булка с маком	30	21	165,15	30	21,0	165,15
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость завтрака	137,72			143,96		
Обед	Салат из свежих помидоров и сладкого перца	60	19,16	49,64	100	28,23	82,73
	Суп с рыбными консервами	220	25,07	144,69	270	27,24	140,66
	Плов с отварной птицей	240	57,29	402,06	280	66,65	390,97
	Напиток из шиповника	200	5,63	89,33	200	5,63	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	12,77	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость обеда	134,97			158,42		
Полдник	Варенец	200	58,52	102			
	Блин с фруктовой начинки	70	28,0	267,92			
	Киви	100	35,35	47			
	Общая стоимость полдника	121,87					

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!