



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

24 декабря 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Суфле рыбное с соусом	90	54,43	186,57	100	67,40	211,4
	Картофель отварной	150	20,17	168,16	180	22,72	143,22
	Чай с шиповником	200	2,09	53,93	200	2,09	53,93
	Хлеб пшеничный с сыром	40	20,85	160,1	40	20,85	160,1
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	47
	Общая стоимость завтрака			113,37		128,35	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	20,45	42,7	100	25,88	53,07
	Щи со сметаной	220	26,48	141,95	270	28,57	164,65
	Куриное филе в сырном соусе	90	66,87	186,71	100	74,03	207,46
	Макароны отварные	150	10,73	179,14	180	11,76	243,36
	Компот из сухофруктов	200	2,95	89,33	200	2,95	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,10	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость обеда			155,22		174,15	
Полдник	Сок фруктовый	200	20,20	92			
	Булочка сырная	80	36,0	221,96			
	Апельсин	100	17,12	47			
	Общая стоимость полдника			73,32			

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!