



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

24 февраля 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Гуляш из куриного филе	90	78,15	286,86	100	87,11	336,32
	Рис отварной	150	6,24	136,2	180	7,50	157,25
	Чай с шиповником	200	2,52	53,93	200	2,52	53,93
	Хлеб пшеничный с сыром	40/15	18,41	148,6	40/15	18,41	148,6
	Груша	100	13,91	47	100	13,91	47
	Общая стоимость завтрака			119,23		129,47	
Обед	Салат из свежих овощей	60	22,89	75,06	100	34,49	125,1
	Суп с мясными фрикадельками	220	26,63	149,67	270	29,12	154,07
	Котлета рыбная	90	74,22	286,96	100	74,22	315,17
	Картофельное пюре	150	18,25	129,8	180	20,01	173,36
	Компот из сухофруктов	200	3,29	86,9	200	3,29	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	10,88	189,3
	Общая стоимость обеда			153,43		172,15	
Полдник	Сок фруктовый	200	17,86	92			
	Пирожок	60	86,40	208,34			
	Апельсин	100	23,86	64,5			
	Общая стоимость полдника			128,12			

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!