



Утверждаю

ИО Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Черная Т М

Меню

18 марта 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Омлет	50/5	20,71	75,19	50/5	20,71	75,19
	Хлопья с молоком	220	34,71	188,82	220	34,71	188,82
	Чай с лимоном	200	2,80	47,79	200	2,80	47,79
	Хлеб пшеничный с сыром	40/15	18,40	214,7	40/15	18,40	214,7
	Груша	100	18,10	47	100	18,10	47
	Общая стоимость завтрака			94,82			94,82
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	15,19	69,95	100	21,41	116,58
	Щи зеленые с курицей и сметаной	200	30,71	161,07	250	35,14	182,94
	Гуляш из говядины	90	72,83	385,87	100	98,36	476,01
	Рис отварной	150	7,02	154,6	180	8,54	189,3
	Напиток из шиповника	200	7,10	89,33	200	7,10	89,33
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,14	146	30/60	10,80	189,3
	Общая стоимость обеда			141,09			181,45
Полдник	Сок фруктовый	200	18,60	92			
	Булочка сырная	80	55,20	367,94			
	Апельсин	100	19,30	47			
	Общая стоимость полдника			93,10			

Возможна корректировка в связи с внеплановым отсутствием обучающихся

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!