



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

Леоненко С.Ю.

Меню

14 апреля 2025 год

		1-5 класс			6-11 класс		
	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Гуляш из куриного филе	90	71,86	286,86	100	84,71	336,32
	Рис отварной	150	6,81	136,2	180	8,33	157,25
	Чай ягодный	200	6,75	53,93	200	6,75	53,93
	Хлеб пшеничный с сыром	40/15	18,33	148,6	40/15	18,33	148,6
	Груша	100	13,91	47	100	13,91	47
	Общая стоимость завтрака	117,68			132,04		
Обед	Салат из свежих овощей	60	23,23	75,06	100	35,28	125,1
	Суп с мясными фрикадельками	220	27,90	149,67	270	30,31	154,07
	Котлета рыбная	90	73,53	286,96	100	73,72	315,17
	Картофельное пюре	150	19,66	129,8	180	22,40	173,36
	Компот из сухофруктов	200	3,34	86,9	200	3,34	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	11,32	189,3
	Общая стоимость обеда	155,87			176,48		
Полдник	Сок фруктовый	200	15,63	92			
	Пирожок	60	86,40	208,34			
	Апельсин	100	18,24	64,5			
	Общая стоимость полдника	120,27					

Приятного аппетита!

Приятного аппетита!