



Утверждаю

Ио Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Черная Т М

Меню

14 марта 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Пудинг творожный с ягодным соусом	150/30	101,27	338,91	200/30	129,92	440,90
	Чай с молоком	200	8,04	75,65	200	8,04	75,65
	Круассан с маком	30	24,15	173,9	30	24,15	173,9
	Сыр	15	13,24	54,6	15	13,24	54,6
	Общая стоимость завтрака		146,70		175,39		
Обед	Винегрет с морской капустой	60	19,35	61,67	100	27,80	102,78
	Суп крестьянский со сметаной	220	30,60	141,95	270	33,90	164,65
	Бедро куриное запеченное	90	54,93	209,23	100	60,52	228,81
	Картофельное пюре	150	19,92	144,03	180	22,44	173,36
	Сок фруктовый	200	18,12	92	200	18,12	92
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	10,84	189,3
	Яблоко	100	13,91	47	100	13,91	47
	Общая стоимость обеда		164,95		187,55		
Полдник	Чай ягодный	200	1,53	47,79			
	Пирожок	80	86,40	208,34			
	Апельсин	100	18,10	47			
	Общая стоимость полдника		106,03				

Возможна корректировка в связи с внеплановым отсутствием обучающихся

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!