



Утверждаю

ИО Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Черная Т М

Меню

13 марта 2025 год

| | Блюдо | 1-5 класс | | | 6-11 класс | | |
|----------------|---------------------------------|---------------|-------|--------|---------------|-------|--------|
| | | Выход | Цена | Ккал | Выход | Цена | Ккал |
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 16,00 | 62,8 | 40 | 16,00 | 62,8 |
| | Каша молочная пшеничная | 200 | 23,63 | 251,44 | 200 | 23,63 | 251,44 |
| | Чай ягодный | 200 | 5,45 | 47,79 | 200 | 5,45 | 47,79 |
| | Батон с маслом и сыром | 40/10/ 15 | 19,35 | 214,7 | 40/10/ 15 | 19,35 | 214,7 |
| | Яблоко | 100 | 13,91 | 47 | 100 | 13,91 | 100 |
| | Общая стоимость завтрака | 78,34 | | | 78,34 | | |
| Обед | Сельдь с картофелем | 60 | 19,30 | 101,9 | 100 | 27,05 | 169,83 |
| | Борщ с курицей и сметаной | 220 | 25,53 | 147,93 | 270 | 27,34 | 172,81 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 50,30 | 169,24 | 100 | 59,18 | 193,82 |
| | Гречка отварная | 150 | 9,93 | 195,84 | 180 | 10,84 | 230,17 |
| | Компот з сухофруктов | 200 | 3,61 | 86,9 | 200 | 3,61 | 86,9 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 20/50 | 8,11 | 146 | 30/60 | 11,19 | 189,3 |
| | Общая стоимость обеда | 116,77 | | | 139,22 | | |
| Полдник | Ряженка | 200 | 59,26 | 102 | | | |
| | Блин | 70 | 30,45 | 281,94 | | | |
| | Апельсин | 100 | 23,46 | 47 | | | |
| | Общая стоимость полдника | 113,18 | | | | | |

Возможна корректировка в связи с внеплановым отсутствием обучающихся

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!