



Утверждаю

ИО Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Черная Т М

Меню

13 марта 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40	16,00	62,8	40	16,00	62,8
	Каша молочная пшеничная	200	23,63	251,44	200	23,63	251,44
	Чай ягодный	200	5,45	47,79	200	5,45	47,79
	Батон с маслом и сыром	40/10/ 15	19,35	214,7	40/10/ 15	19,35	214,7
	Яблоко	100	13,91	47	100	13,91	100
	Общая стоимость завтрака		78,34		78,34		
Обед	Сельдь с картофелем	60	19,30	101,9	100	27,05	169,83
	Борщ с курицей и сметаной	220	25,53	147,93	270	27,34	172,81
	Гуляш из говядины	90	50,30	169,24	100	59,18	193,82
	Гречка отварная	150	9,93	195,84	180	10,84	230,17
	Компот з сухофруктов	200	3,61	86,9	200	3,61	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	11,19	189,3
	Общая стоимость обеда		116,77		139,22		
Полдник	Ряженка	200	59,26	102			
	Блин	70	30,45	281,94			
	Апельсин	100	23,46	47			
	Общая стоимость полдника		113,18				

Возможна корректировка в связи с внеплановым отсутствием обучающихся

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!