



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

13 февраля 2025 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40	16,00	62,8	40	16,00	62,8
	Каша молочная пшеничная	200	24,20	251,44	200	24,20	251,44
	Чай с лимоном	200	2,70	47,79	200	2,70	47,79
	Батон с маслом и сыром	40/10/ 15	19,28	214,7	40/10/ 15	19,28	214,7
	Яблоко	100	13,91	47	100	13,91	100
	Общая стоимость завтрака		76,10		76,10		
Обед	Сельдь с картофелем	60	19,21	101,9	100	26,87	169,83
	Борщ с курицей и сметаной	220	25,91	147,93	270	29,82	172,81
	Гуляш из говядины	90	59,77	169,24	100	66,29	193,82
	Гречка отварная	150	12,05	195,84	180	12,94	230,17
	Компот з сухофруктов	200	3,66	86,9	200	3,66	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	8,11	146	30/60	10,86	189,3
	Общая стоимость обеда		128,72		150,44		
Полдник	Ряженка	200	66,80	102			
	Булочка	80	55,20	281,94			
	Груша	100	21,05	47			
	Общая стоимость полдника		143,05				

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!