



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

11 февраля 2025 год

| | Блюдо | 1-5 класс | | | 6-11 класс | | |
|----------------|--|--------------|---------------|--------|---------------|-------|--------|
| | | Выход | Цена | Ккал | Выход | Цена | Ккал |
| Завтрак | Яйцо отварное | 40 | 16,0 | 62,8 | 40 | 16,00 | 62,8 |
| | Каша молочная рисовая | 200 | 23,94 | 264,14 | 200 | 23,94 | 264,14 |
| | Чай с лимоном | 200 | 2,71 | 47,79 | 200 | 2,71 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный с сыром и маслом | 40/15/ 10 | 18,37 | 214,7 | 40/15/ 10 | 18,37 | 214,7 |
| | Яблоко | 100 | 13,91 | 47 | 100 | 13,91 | 47 |
| | Общая стоимость завтрака | | 74,95 | | 74,95 | | |
| Обед | Салат из цветной капусты и свежих овощей | 60 | 22,43 | 59,53 | 100 | 32,78 | |
| | Борщ с курицей со сметаной | 220 | 28,81 | 147,93 | 270 | 31,38 | 172,81 |
| | Котлета мясная с соусом | 90/30 | 88,94 | 238,86 | 100/30 | 89,00 | 267,63 |
| | Макароны отварные | 150 | 11,55 | 179,14 | 180 | 12,64 | 243,36 |
| | Компот из вишни | 200 | 10,10 | 54,29 | 200 | 10,10 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 20/50 | 8,11 | 146 | 30/60 | 11,12 | 189,3 |
| | Общая стоимость обеда | | 169,94 | | 187,08 | | |
| Полдник | Ацидофилин | 240 | 75,63 | 106 | | | |
| | Пудинг творожный | 80 | 65,60 | 188,27 | | | |
| | Яблоко | 100 | 13,91 | 47 | | | |
| | Общая стоимость полдника | | 155,37 | | | | |

Приятного аппетита!
Приятного аппетита!