



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

\_\_\_\_\_ Леоненко С.Ю.

# Меню

5 декабря 2024 год

|                | Блюдо                           | 1-5 класс    |               |        | 6-11 класс    |       |        |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------|---------------|-------|--------|
|                |                                 | Выход        | Цена          | Ккал   | Выход         | Цена  | Ккал   |
| <b>Завтрак</b> | Яйцо отварное                   | 40           | 17,00         | 62,8   | 40            | 17,00 | 62,8   |
|                | Каша молочная пшеничная         | 200          | 20,02         | 251,44 | 200           | 20,02 | 251,44 |
|                | Чай ягодный                     | 200          | 4,19          | 48,63  | 200           | 4,19  | 48,63  |
|                | Батон с маслом и сыром          | 40/10/<br>15 | 33,31         | 214,7  | 40/15         | 33,31 | 214,7  |
|                | Яблоко                          | 100          | 15,15         | 47     | 100           | 15,15 | 100    |
|                | <b>Общая стоимость завтрака</b> |              | <b>89,71</b>  |        | <b>89,71</b>  |       |        |
| <b>Обед</b>    | Сельдь с картофелем             | 60           | 16,34         | 101,9  | 100           | 23,47 | 169,83 |
|                | Борщ с курицей и сметаной       | 220          | 21,94         | 147,93 | 270           | 23,69 | 172,81 |
|                | Гуляш из говядины               | 90           | 54,54         | 169,24 | 100           | 64,24 | 193,82 |
|                | Гречка отварная                 | 150          | 9,13          | 195,84 | 180           | 9,77  | 230,17 |
|                | Компот з сухофруктов            | 200          | 3,12          | 86,9   | 200           | 3,12  | 86,9   |
|                | Хлеб пшеничный и ржаной         | 20/50        | 9,89          | 146    | 30/60         | 13,84 | 189,3  |
|                | Груша                           | 100          | 17,84         | 47     | 100           | 17,84 | 47     |
|                | <b>Общая стоимость обеда</b>    |              | <b>132,81</b> |        | <b>155,62</b> |       |        |
| <b>Полдник</b> | Ряженка                         | 200          | 57,66         | 102    |               |       |        |
|                | Блин с фруктовой начинкой       | 70           | 28,00         | 281,94 |               |       |        |
|                | Апельсин                        | 100          | 18,00         | 64,5   |               |       |        |
|                | <b>Общая стоимость полдника</b> |              | <b>103,66</b> |        |               |       |        |

При тного аппетита  
**Приятного аппетита!**