



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

\_\_\_\_\_ Леоненко С.Ю.

# Меню

5 декабря 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Яйцо отварное	40	17,00	62,8	40	17,00	62,8
	Каша молочная пшеничная	200	20,02	251,44	200	20,02	251,44
	Чай ягодный	200	4,19	48,63	200	4,19	48,63
	Батон с маслом и сыром	40/10/ 15	33,31	214,7	40/15	33,31	214,7
	Яблоко	100	15,15	47	100	15,15	100
	<b>Общая стоимость завтрака</b>		<b>89,71</b>			<b>89,71</b>	
Обед	Сельдь с картофелем	60	16,34	101,9	100	23,47	169,83
	Борщ с курицей и сметаной	220	21,94	147,93	270	23,69	172,81
	Гуляш из говядины	90	54,54	169,24	100	64,24	193,82
	Гречка отварная	150	9,13	195,84	180	9,77	230,17
	Компот з сухофруктов	200	3,12	86,9	200	3,12	86,9
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,84	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	<b>Общая стоимость обеда</b>		<b>132,81</b>			<b>155,62</b>	
Полдник	Ряженка	200	57,66	102			
	Блин с фруктовой начинкой	70	28,00	281,94			
	Апельсин	100	18,00	64,5			
	<b>Общая стоимость полдника</b>		<b>103,66</b>				

При тного аппетита  
Приятного аппетита!