



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя школа №34»

_____ Леоненко С.Ю.

Меню

3 декабря 2024 год

	Блюдо	1-5 класс			6-11 класс		
		Выход	Цена	Ккал	Выход	Цена	Ккал
Завтрак	Суфле из говядины и печени с соусом	90/30	47,02	200,69	100/30	55,18	207,04
	Гречка отварная	150	10,97	195,84	180	11,62	230,17
	Чай с шиповником	200	2,02	53,93	200	2,02	53,93
	Хлеб пшеничный с маслом	40/10	17,53	160,1	40/10	17,53	160,1
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
	Общая стоимость завтрака		95,26		104,17		
Обед	Салат из цветной капусты и свежих овощей	60	19,18	59,53	100	23,61	
	Борщ с курицей со сметаной	220	22,5	147,93	270	24,87	172,81
	Котлета мясная с соусом	90/30	73,97	238,86	100/30	95,43	267,63
	Макароны отварные	150	5,69	179,14	180	6,72	243,36
	Компот из вишни	200	8,65	54,29	200	8,65	54,29
	Хлеб пшеничный и ржаной	20/50	9,89	146	30/60	13,08	189,3
	Груша	100	17,84	47	100	17,84	47
Общая стоимость обеда		157,69		190,39			
Полдник	Ацидофилин	200	55,44	106			
	Пудинг творожный	75	48,26	188,27			
	Виноград	100	32,94	72			
	Общая стоимость полдника		136,79				

При тного аппетита
Приятного аппетита!